

平成 29 年 8 月 20 日

各位

一般社団法人浅草薬剤師会  
坂口真弓

## 「ワンランク上の薬剤師を目指す」研修会開催のお知らせ

ロコモティブシンドロームとは運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。現在国内では世界に先駆けて平均寿命は 80 歳を超え、50 歳以降に多発する運動器障害にて入院や介護が増えています。そこで厚生労働省及び日本整形外科学会公認にてロコモは健康寿命を延ばす事を目的に提唱された新たな指針となっており予防医療に注目が集まる昨今、各メディアにおいても露出度が高まってきております。

今回は薬局内での調剤中等の少しの合間に実施頂けるロコモ体操をご紹介させて頂き、地域密着型に沿った患者様との接点や予防医療への関心がある方への有効な交流としての一助になれば幸いです。

ワンランク上の薬剤師を目指す方は、ぜひご参加いただきますようお願い致します。

日 時 9 月 1 2 日（火） 午後 7 時～午後 9 時

場 所 浅草事務所

台東区蔵前 4-3-4-9 伊東薬局 2F

プログラム

18 時 30 分～ 受付

19 時～21 時 「ロコモ度テスト及び予防のための体操」

久光製薬株式会社 台東区担当 山本 健太郎

参加費 浅草薬剤師会会員及び会員薬局に勤務する薬剤師・薬学生：1,000 円  
浅草以外の地区の薬剤師：1,500 円

☆参加お申込は、浅草薬剤師会（FAX 03-5821-3288 asayaku@tulip.ocn.ne.jp）へお願いします。

☆今回は運動ができる服装でご参加ください。

☆先着 **30名限定**の研修会とさせていただきます。

☆本会は日本薬剤師研修センター認定の実習研修 1 単位です。

---

9 / 1 2 浅草薬剤師会企画 研修会申込書

\_\_\_\_\_  
薬局

\_\_\_\_\_  
薬剤師氏名

\_\_\_\_\_  
薬学生氏名