



「おくすり手帳」をお持ちですか？



こんなことはありませんか？

たくさんの疾患を持っている！

- ex ・高血圧
・高コレステロール
・不整脈
・不眠



たくさんの医院、病院にかかっている！

- ex ・内科
・整形外科
・眼科

市販の薬も飲んでいる！

- ex ・カルシウム
・風邪薬

同じ効き目の薬が、違う医院から同時に処方されている！

- ex ・胃腸薬
・消炎鎮痛薬
・便秘薬

サプリメントも飲んでいる！

手に力がはいるから、薬が取り出せない！



コップ1杯の水で服用？
でも、水を飲むとむせてしまう！

目薬がさせない。こぼれる！



お昼の薬を飲み忘れてしまう！

一包化してある分包紙が切れない。
いきおいよく開いて、薬が飛び出してどこかにいってしまう！

目が悪くなって、薬の色が判別できない。みんな黄色に見える！



この薬飲むと口が渴いた気がする！

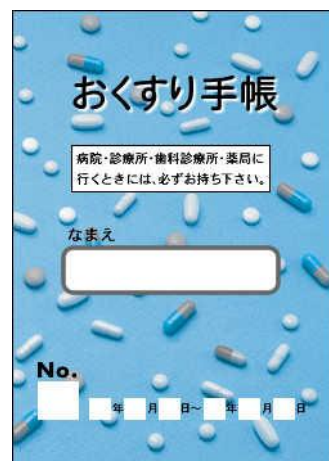
この薬使うと身体がかゆくなる！

「おくすり手帳」には、薬局でこんなことを記入します。

- 受診した医療機関名
- 処方日
- 処方された薬の名前、薬効
- 薬の飲み方（回数、量）や注意事項（副作用・相互作用）
- 購入した一般用医薬品名・サプリメント
- アレルギー歴

自分で「おくすり手帳」にこんなことを記入してください。

- お薬を飲んだときの病状の変化
- 以前服用して合わなかった薬
- お薬の服用や使用で困ったこと
- 医師や薬剤師に質問したいこと
- 血圧や血糖値などの検査値
- 一般用医薬品やサプリメントの記録



「おくすり手帳」の使い方！

- ◆ 1冊にまとめて使いましょう！
- ◆ 病院・医院・薬局で必ず提示してください！
- ◆ お薬手帳の記録を医師や薬剤師が見ることで、
 - ・ 薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
 - ・ 同じ薬による副作用を防止できます。
 - ・ 飲みにくかったり、使いづらい薬を、同じ効き目で違うかたちの薬に変えてもらうことができます。
- ◆ いつも持ち歩きましょう。
- ◆ 保険薬局で「おくすり手帳」を作ってもらえます。お気軽にお申し出ください。

**「お薬手帳」はあなただけのお薬の記録。
あなたを守ります！**